

1月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|------|----|----|----|----|------|------|
| w53 | | | | | | 1 休 | 2 休 |
| w02 | 3 休 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| w03 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| w04 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| w05 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 班 | 30 班 |
| w06 | 31 休 | | | | | | |

2月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| w06 | | 1 休 | 2 休 | 3 休 | 4 休 | 5 休 | 6 休 |
| w07 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| w08 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| w09 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| w10 | 28 | | | | | | |

3月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| w10 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| w11 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| w12 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| w13 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| w14 | 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

4月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----------------|----------------|----|----|----|-----------------|-----------------|
| w14 | | | | | 1 | 2 ^班 | 3 ^休 |
| w15 | 4 ^休 | 5 ^休 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| w16 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| w17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 ^班 |
| w18 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 ^休 | |

5月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|-----|-----|-----|----|----|-----|-----|
| w18 | | | | | | | 1 休 |
| w19 | 2 休 | 3 休 | 4 休 | 5 | 6 | 7 班 | 8 |
| w20 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| w21 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| w22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| w23 | 30 | 31 | | | | | |

6月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| w23 | | | 1 | 2 | 3 休 | 4 休 | 5 休 |
| w24 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
| w25 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| w26 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| w27 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |

7月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| w27 | | | | | 1 | 2 | 3 |
| w28 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| w29 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| w30 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| w31 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |

8月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| w32 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| w33 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| w34 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| w35 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| w36 | 29 | 30 | 31 | | | | |

9月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|------|----|----|----|----|------|------|
| w36 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| w37 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 休 | 11 休 |
| w38 | 12 休 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| w39 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| w40 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | |

10月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| w40 | | | | | | 1 休 | 2 休 |
| w41 | 3 休 | 4 休 | 5 休 | 6 休 | 7 休 | 8 班 | 9 班 |
| w42 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| w43 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| w44 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| w45 | 31 | | | | | | |

11月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----|----|----|----|----|----|----|
| w45 | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| w46 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| w47 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| w48 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| w49 | 28 | 29 | 30 | | | | |

12月

2022年

| 周 | 一 | 二 | 三 | 四 | 五 | 六 | 日 |
|-----|----|----|----|----|----|---------|----|
| w49 | | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| w50 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| w51 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| w52 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| w53 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 休 | |